

Amanda Sandell
Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Münchener Str. 6
10779 Berlin
amanda.sandell@sandell.de

Johanne Meiners
Sonderpädagogin M.A.
Kinder- u. Jugendl. Psychotherapeutin
Hauptstraße 27a
91094 Langensendelbach
johanne-meiners@praxis-sus.de

Selbsterfahrungsgruppe

**für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung
von Psycholog*innen, Sozialpädagog*innen, Pädagog*innen etc.**

(institutsinterne Kursbezeichnung **Kurs SMei2**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf Psycholog*innen, Sozialpädagog*innen, Pädagog*innen etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern. Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden.

Zahlungsmodalitäten:

§ 5 Abs. 2 PsychTh-APrV macht keine Vorgaben dazu, ob die Ausbildungsstätte Selbsterfahrung (SE) in Einzelselbsterfahrung und/oder in Gruppenselbsterfahrung vermittelt; kurz, die Ausbildungsstätten verfügen hier über Gestaltungsfreiheit. Das IVS macht davon Gebrauch und bietet ausschließlich eine Gruppenselbsterfahrung an, denn eine Einzelselbsterfahrung würde die Ausbildungsteilnehmer*innen sehr viel teurer kommen (Anmerkung: Darüber hinaus gibt es inhaltliche/fachliche Gründe, warum am IVS der Gruppenselbsterfahrung der Vorzug gegenüber der Einzelselbsterfahrung gegeben wird). Diese Gruppenselbsterfahrung im Rahmen des § 5 PsychTh-

APrV wird vom IVS nur komplett angeboten, d. h. die Anwesenheit aller Selbsterfahrungs-
teilnehmer*innen ist mithin verpflichtend. Diese Verpflichtung findet darin ihren Sinn, den
Gruppenkörper als Ganzes während der Gruppenselbsterfahrung zu erhalten, diesen also nicht
durch Abwesenheit Einzelner zu beeinträchtigen und zugleich die SE-Teilnehmer*innen anzuhalten,
nichts von der SE zu versäumen. Um diese unbedingt erforderliche Vorgabe für eine
Selbsterfahrungsgruppe umzusetzen, bleiben die abwesenden SE-Teilnehmer*innen auch dann zur
Zahlung der vollständigen Teilnahmegebühr verpflichtet, wenn sie - aus welchem Grund auch immer
(!) - an der Teilnahme gehindert sind. Dies ergibt auch aus § 615 BGB. Dieser lautet:

§ 615 BGB Vergütung bei Annahmeverzug und bei Betriebsrisiko

„Kommt der Dienstberechtigte (*Gruppenselbsterfahrungsteilnehmer*in*) mit der Annahme der
Dienste (*Gruppenselbsterfahrung*) in Verzug, so kann der Verpflichtete
(*Gruppenselbsterfahrungsleiter*in*) für die infolge des Verzugs nicht geleisteten Dienste die
vereinbarte Vergütung verlangen, ohne zur Nachleistung verpflichtet zu sein. ...“

Termine:	Di/Mi 11. / 12.06.2024	Mi/Do 16. / 17.10.2024
	Mi/Do 05. / 06.02.2025	Di/Mi 08. / 09.04.2025
	Mi/Do 09. / 10.07.2025	Do 16.10.2025 + Do 15.01.2026

Zeitplanung: Jeweils von 09:00 – 19:00 Uhr – die ersten fünf Termine finden immer an zwei
aufeinander folgenden Tagen statt, der 6. Block an zwei Einzeltagen.

Kosten: 20 WE (Weiterbildungseinheiten) à 28,- € = 280,- € je Selbsterfahrungstag
Gesamtpreis bei 120 WE (Weiterbildungseinheiten): 3360,- €

Ort: **Praxis Stein um Stein, Johanne Meiners,
Hauptstr. 27a, 91094 Langensendelbach**

Leitung: Amanda Sandell
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Co-Leitung: Sonderpädagogin M.A. Johanne Meiners,
Kinder- u. Jugendlichen Psychotherapeutin (VT)