

## Selbsterfahrungsgruppe

**für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung  
von Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Pädagog\*innen etc.**  
(institutsinterne Kursbezeichnung Kurs **RüMei1**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Pädagog\*innen etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungs- tage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden.

**Beginn:** 27. / 28.11.2021

**Termine:** 27. / 28.11.2021      12. / 13.02.2022      14. / 15.05.2022  
06. / 07.08.2022      19. / 20.11.2022      11.02.2023 (1 Tag)      06.05.2023 (1 Tag)

**Zeitplanung:** Jeweils von 09:00 – 19:00 Uhr – die Termine finden Samstag und Sonntag statt, bei den eintägigen Treffen nur Samstag

**Kosten:** 20 WE (Weiterbildungseinheiten) à 28,- € = 280,- € je Selbsterfahrtstag  
Gesamtpreis bei 120 WE (Weiterbildungseinheiten): 3360,- €

**Ort:** **IVS Nürnberg, Rudolf-Breitscheid-Str. 39 (5. OG mit Aufzug), 90762 Fürth**

**Leitung:** Dipl. Psych. Katharina Rühl, Psychologische Psychotherapeutin (VT)  
**Co-Leitung:** Sonderpädagogin M.A. Johanne Meiners, Kinder- u. Jugendl. Psychotherapeutin (VT)