**Alexandra Vogl**
Praxis für Psychotherapie
Richard-Wagner-Str. 2
95444 Bayreuth
psychotherapie@alexandravogl.de

**Johanne Meiners**
Sonderpädagogin M.A.
Am Steigberg 1a
91080 Marloffstein
johanne@lifetime-images.de

# Selbsterfahrungsgruppe

## für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung von Psycholog*innen, Sozialpädagog*innen, Pädagog*innen

(institutsinterne Kursbezeichnung **Kurs VMei2**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Termine:** | **07. / 08.10.2020** | **21. / 22.12.2020** | **10. / 11.03.2021** |
| | **17. / 18.05.2021** | **14. / 15.07.2021** | **22.09.2021 + 14.11.2021** |
| | | | **vorraus. / n. Absprache mit der Gruppe** |

| | |
|---|---|
| **Zeitplanung:** | Jeweils von 09:00 Uhr - 19:00 Uhr |
| **Kosten:** | 20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 28 €; ⇨ 560 € je 2-Tageblock<br>Gesamtpreis bei 120 WE (Weiterbildungseinheiten): 3.360 € |
| **Ort:** | **IVS, Rudolf-Breitscheid-Str. 39, 90762 Fürth (5. St./ Aufzug)** |
| Leitung: | Dipl.-Psych. Alexandra Vogl, Psychologische Psychotherapeutin (VT) |
| Co-Leitung: | Sonderpädagogin M.A., Johanne Meiners, Kinder- und Jugendlichenpsycho-therapeutin (VT) |