Amanda Sandell
Dipl.-Psych.
Psychologisch Psychotherapeutin
Münchener Str. 6
10779 Berlin
amanda.sandell@sandell.de

Johanne Meiners
Sonderpädagogin M.A.
Kinder- u. Jugendl. Psychotherapeutin
Fürther Str. 26
90587 Veitsbronn
johanne@lifetime-images.de

Selbsterfahrungsgruppe

für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung

von PsychologInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen

(institutsinterne Kursbezeichnung **Kurs SMei1**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapie-weiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden

Termine: **23. / 24.11.2021 08. / 09.02.2022 10. / 11.05.2022**
26. / 27.07.2022 08. / 09.11.2022 14.02.2023 + 09.05.2023

Zeitplanung: Jeweils von 9:00 -19:00 Uhr – die Termine finden immer dienstags und mittwochs und der 6. Block an zwei Dienstagen.

Kosten: 20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 28 € = 280 € je Selbsterfahrungstag, Gesamtpreis bei 120 WE: 3.360 €

Ort: **IVS Nürnberg, Rudolf-Breitscheid-Str. 39, 90762 Fürth** (5. Stock mit Aufzug)

Leitung: Amanda Sandell, Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Co-Leitung: Johanne Meiners, Sonderpädagogin M.A., Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin (VT)