

## Selbsterfahrungsgruppe

für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung  
von Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Pädagog\*innen etc.  
(institutsinterne Kursbezeichnung **Kurs RÜS1**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Pädagog\*innen etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden.

**Beginn:** 06.11.2020

**Termine:** 06. / 07.11.2020      18. / 19. / 20.02.2021 (3-tägig)      11. / 12.06.2021  
24. / 25.09.2021      5. Treffen (zweitägig) und 6. Treffen (eintägig) wird im Kurs vereinbart

**Zeitplanung:** jeweils 09.00 bis 19.00 Uhr

**Kosten:** 20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 25 € = 250 € je Selbsterfahrungstag,  
Gesamtpreis bei 120 WE: 3000 €

**Ort:** **IVS Nürnberg, 1. Treffen Nürnbergerstr. 22 (1. OG mit Aufzug), 90762 Fürth**  
**voraussichtlich ab 2. Treffen Rudolf-Breitscheit-Str. 39 (5. OG mit Aufzug), 90762 Fürth**

**Leitung:** Dipl. Psych. Katharina Rühl,  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

**Co-Leitung:** Dipl. Psych. Amanda Sandell,  
M.A. Psychologische Psychotherapeutin (VT, Gruppentherapie)