

Andreas Rachfahl  
Praxis für Psychotherapie  
Sulzbacher Straße 41  
90489 Nürnberg  
[andreas.rachfahl@gmx.de](mailto:andreas.rachfahl@gmx.de)

Eva Mahkorn  
Praxis für Psychotherapie (KJ)  
Messerschmittring 18  
86343 Königsbrunn  
praxis@neumut.de

## **Selbsterfahrungsgruppe** **für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung** **von PsychologInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen** (institutsinterne Kursbezeichnung Kurs RM10)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden

**Termine:** 18./19.11.19                      27./28.01.20                      04./05.05.20  
03./04.08.20                      09./10.11.20                      22.02.21 & 10.05.21 (je ein Tag)

**Zeitplanung:** Montag/Dienstag jeweils 9.00-19.00h (ab 8.30 Uhr Frühstück)

**Kosten:** 20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 25 € = 500 € je 2-tägiges Treffen,  
Gesamtpreis bei 120 WE: 3000 €

**Ort:** Rudolf – Breitscheid-Str.39, 90762 Fürth, 5.OG

**Leitung:** Dipl. Psych. Andreas Rachfahl  
Psychologischer Psychotherapeut (VT, Hypnotherapie)

**Co-Leitung:** Dipl. Päd. Eva Mahkorn (VT, EMDR, klinische Hypnose)  
Kinder – und Jugendlichenpsychotherapeutin