

PRIV. DOZ. DR. MED. DR. MED. HABIL. T. A. MÖSLER  
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin  
- Sexualtherapie und Sexualmedizin -

Nettelbeckstraße 14 (An der Sternwarte)  
90491 Nürnberg  
nur privat, Sprechz. n. Vereinb.  
Fon 0911 / 5 97 67 67 • Fax 5 97 67 68

[www.ivs-nuernberg.de](http://www.ivs-nuernberg.de)

E-Mail: [moesler.poppek@praxis-moesler.de](mailto:moesler.poppek@praxis-moesler.de)

## **Selbsterfahrungsgruppe** für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung von PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen, etc. (institutsinterne Kursbezeichnung **Kurs H5**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden.

**Beginn:** 26.01.2021

**Termine:** 26./27.01.2021      04./05.05.2021      07./08.09.2021  
14./15.12.2021      10./11.05.2022      06./07.09.2022

**Leitung:** Priv. Doz. Dr. med. Dr. med. habil. Thomas Möslers  
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin  
lehrbefugt für Verhaltenstherapie, Sexualmedizin und Sexuologie

**Coleitung:** Dr. med. Sandra Poppek  
Ärztin, Psychotherapeutin, lehrbefugt für Sexualtherapie und Sexualmedizin