

# **Selbsterfahrungsgruppe**

## **für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung**

### **von PsychologInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen**

(institutsinterne Kursbezeichnung **Kurs FRühl1**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut-Klient-Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden

**Termine:** **Mi/Do 26. / 27.4.2023** **Mi/Do 26. / 27.7.2023**  
**Mi/Do 25. / 26.10.2023** **Mi/Do 31.01./01.02.2024**  
**Mi 24.04.2024 + Do 27.06.2024**  
**Ein Treffen ist noch zu vereinbaren**

**Zeitplanung:** Jeweils von 9:00 -19:00 Uhr – die ersten fünf Termine finden immer an zwei aufeinander folgenden Tagen statt, der 6. Block an zwei einzelnen Tagen.

**Kosten:** 20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 28 € = 280 € je Selbsterfahrungstag,  
Gesamtpreis bei 120 WE: 3.360 €

**Ort:** **IVS Nürnberg, Rudolf-Breitscheid-Str. 39, 90762 Fürth**  
(5. Stock mit Aufzug)

**Leitung:** **Dr. med. Markus Friedberger**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (VT)

**Co-Leitung:** **Dipl.-Psych. Katharina Rühl**  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)