Daniel Abel
Praxis für Psychotherapie
Kapuzinerstraße 2a
94032 Passau
info@abel-psychotherapie.de

Amanda Sandell
Praxis für Psychotherapie
Münchener Straße 6
10779 Berlin
amanda.sandell@sandell.de

Selbsterfahrungsgruppe

für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung

von PsychologInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen

(institutsinterne Kursbezeichnung Kurs

AS4)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden

Termine:	**04./05.04.19**	**04./05.07.19**	
	21./22.11.19	**06./07.02.20**	**18./19.06.20**
	Ein 6. Termin wird gemeinsam beim 1. Treffen festgelegt		
Zeitplanung:	Donnerstag/Freitag jeweils 9.00-19.00h		
Kosten:	20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 25 € = 500 € je 2-tägiges Treffen, Gesamtpreis bei 120 WE: 3000 €		
Ort:	IVS, Nürnberger Straße 22 , 90762 Fürth		
Leitung:	Dipl.Soz.päd (FH) Daniel Abel, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT)		
Co-Leitung:	Dipl. Psych. Amanda Sandell, M.A. Psychologische Psychotherapeutin (VT, Gruppentherapie)		