

Daniel Abel  
Praxis für Psychotherapie  
Kapuzinerstraße 2a  
94032 Passau  
info@abel-psychotherapie.de

Amanda Sandell  
Praxis für Psychotherapie  
Münchener Straße 6  
10779 Berlin  
amanda.sandell@sandell.de

## **Selbsterfahrungsgruppe**

### **für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung**

### **von PsychologInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen**

(institutsinterne Kursbezeichnung Kurs **AS2**)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern.

Die Gruppe besteht aus maximal 9 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden

Termine:	<b>09./10.05.18</b> <b>12./ 13.04.19</b>	<b>28./29.09.18</b> <b>28/ 29.06.19</b>	<b>01./ 02.02.19</b> <b>25./26.10.19</b>
----------	---	--	---

Zeitplanung: Jeweils von 9:00h-19:00h – bitte beachten, dass die Termine teilweise an unterschiedlichen Wochentagen stattfinden.

Kosten: 20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 25 € = 500 € je 2-tägiges Treffen, Gesamtpreis bei 120 WE: 3000 €

Ort: Praxis Neumut, Rudolf-Breitscheid-Str. 39, 90762 Fürth (5. Stock mit Aufzug)

Leitung: Dipl.Soz.päd (FH) Daniel Abel, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT)

Co-Leitung: Dipl. Psych. Amanda Sandell, M.A. Psychologische Psychotherapeutin (VT, Gruppentherapie).