

# Vielfalt in der Psychotherapie in Anstellung

## Herausforderungen & Chancen

**Dr. Steffen Landgraf**  
Regensburg

17. Fachtagung des IVS am 08.05.2021  
„Psychotherapeut:innen in Anstellung - vielfältig gut aufgestellt“

“

Der Trick in dieser Welt ist herauszufinden,  
was man **gerne tut**,  
Und dann noch **jemanden** zu finden,  
**der** einen dafür **bezahlt**

”

*unbekannter Autor*

# Inhalt

- I. **Wer** sind die Angestellten?
- II. Was macht die **Angestellten-Tätigkeit** aus?
- III. Was wollen wir **heute** klären?

# zur Person: Steffen Landgraf

- Psychologie
  - BA 2004 in Minneapolis
  - Promotion 2010 in Paris
  - Habilitation 2013 in Berlin
- Psychotherapeut
  - Approbation (PP/VT) 2018 in Regensburg
  - seit 2012 im Maßregelvollzug tätig in Regensburg
  - seit 2018 Praxistätigkeit
- Ehrenamt:
  - berufspolitisch engagiert seit ca. 2010: bessere Versorgung & Nachhaltigkeit
  - DPtV: Sprecher des Angestelltenausschusses
  - Bundeskammer: Mitglied im Ausschuss Psychotherapie in Institutionen der BPtK
  - Pressesprecher der *Psychologists for Future*

# I. Wer sind die Angestellten?

# Was verbinden Sie mit „Psychotherapie in Anstellung“?

- Besuchen Sie [www.menti.com](https://www.menti.com)
- Und geben Sie folgenden Code ein:.....
- **Infos im Chat**

# Die „typische“ Therapie



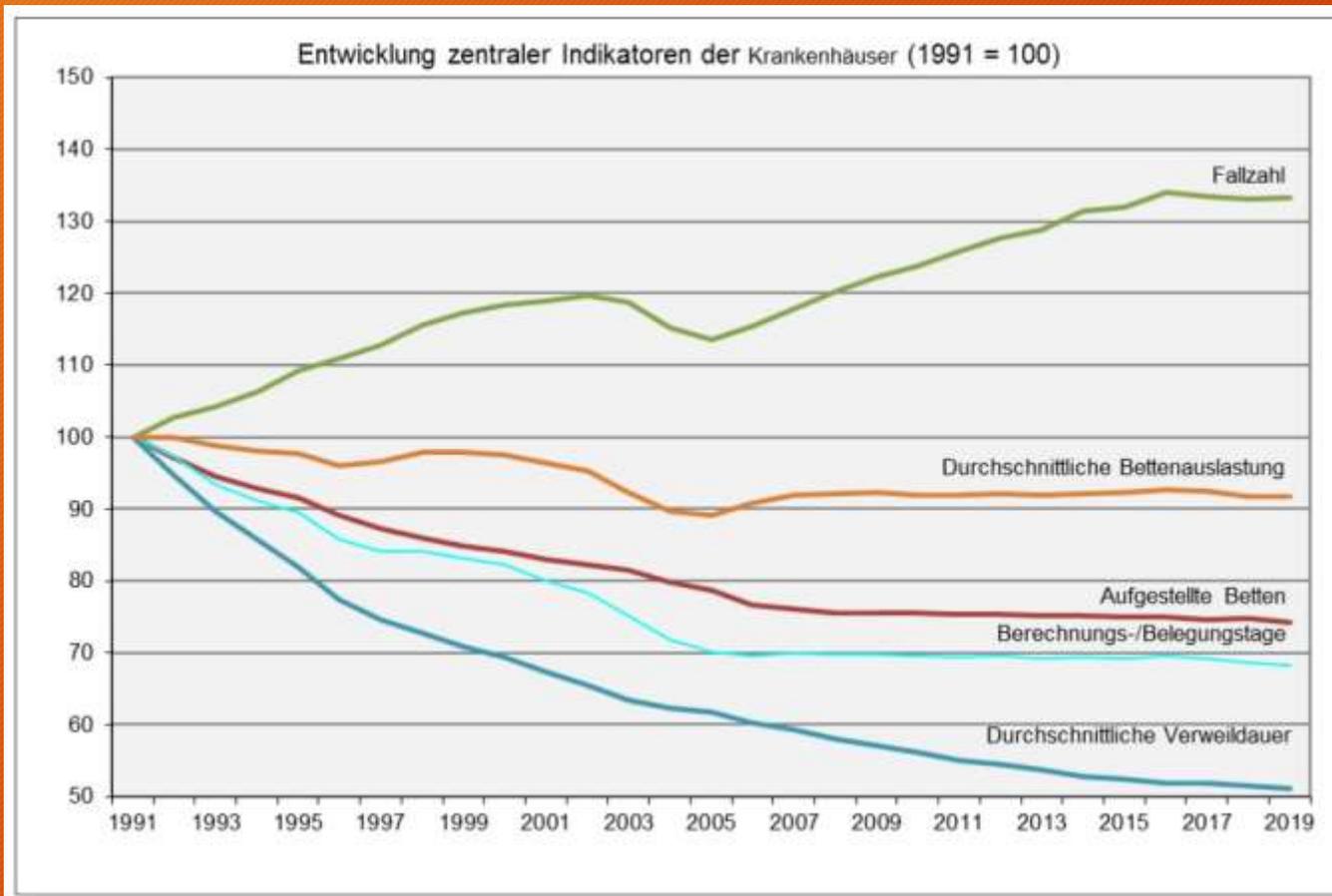
# Der/die Angestellte - das unbekannte Wesen

- bundesweit ca. 50.000 PP/KJP
- 40 – 60 % Angestelltenverhältnis tätig
- Zahl deutlich höher für „Lebenszeitprävalenz“
  - Anders gesagt – was macht man denn nach der Weiterbildung?
  - Vielleicht wartet man auf einen Kassensitz?
  - Wo? in Anstellung
  - Klischee, Fluktuation

# Wenig differenzierte Daten zu PP/KJP

Art der Einrichtung	Jahr ( <u>absteigend</u> )						
	2006 ▲▼	2010 ▲▼	2015 ▲▼	2016 ▲▼	2017 ▲▼	2018 ▲▼	2019 ▲▼
🛡️ Einrichtungen insgesamt	30.076	34.932	40.490	41.657	44.310	46.427	48.265
Gesundheitsschutz	43	26	6	12	28	31	39
🛡️ Ambulante Einrichtungen	21.524	24.848	32.309	33.517	35.095	37.105	37.901
<b>Psychotherapeutische Praxen</b>	16.459	19.568	28.404	29.656	31.565	33.937	34.610
Sonstige ambulante Einrichtungen	5.065	5.280	3.905	3.861	3.530	3.168	3.291
🛡️ Stationäre/teilstationäre Einrichtungen	7.256	8.126	6.951	6.933	7.052	7.312	8.472
<b>Krankenhäuser</b>	5.633	6.247	5.660	5.624	5.787	5.962	6.752
Vorsorge/Reha- Einrichtungen	1.623	1.879	1.291	1.309	1.265	1.350	1.720
Verwaltung	421	39	180	158	184	207	210
Sonstige Einrichtungen	832	1.893	1.044	1.037	1.951	1.772	1.643

# Bedeutung der Psychotherapie



- 2019:
- Krankenhausaufenthalt: 7,2 Tage im Schnitt
- höchster Wert bei **Psychosomatik / Psychiatrie: 44 Tage**
- zweithöchster Wert bei **KJP: 36 Tage**

# Motive für Anstellung

- Berufs-**Einstieg**
- **Erfahrung** sammeln
  - Kontakt mit verschiedenen Patientengruppen
  - im Klinikalltag
  - Qualitätsmanagement
  - Vernetzung
  - multiprofessionelles Team
- weniger wirtschaftliche **Risiken**
  - **Stabilität** des Arbeitsplatzes (Corona etc.)
  - Kranken- / Sozial- / Rentenversicherung
- Job-**Zufriedenheit**

## II. Was macht die Angestellten-Tätigkeit aus?

# Fragen an die Rahmenbedingungen

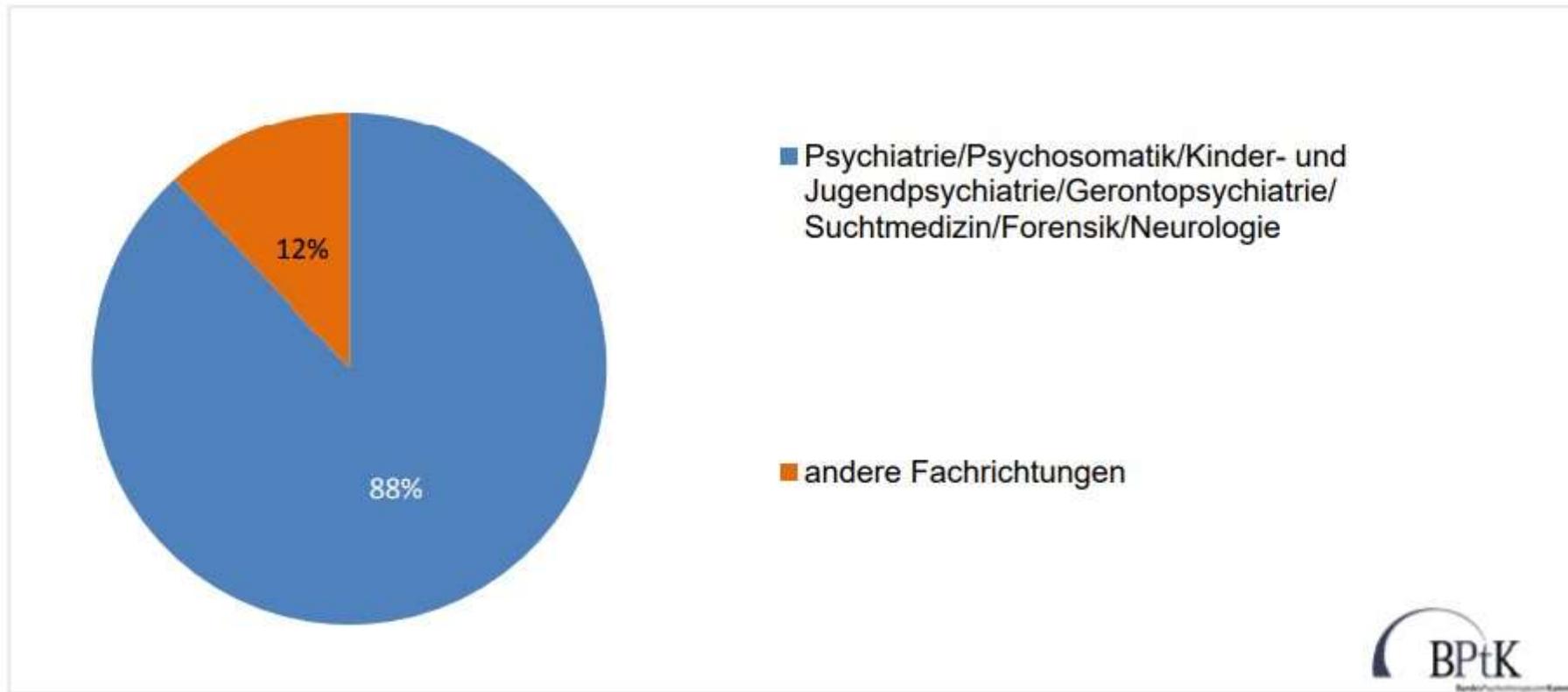
- In welchen **Berufsfeldern & Institutionen** sind Angestellte tätig?
- Was prägt die berufliche **Identität**:
  - Grundberuf, Approbation, Spezialisierung/Verfahren, Umfeld im Beruf, Patientenklientel, die konkrete Einrichtung, der Träger etc
- Wie steht es mit der **Vergütung** der Angestellten?
- Gibt es **Leitungspositionen** für PP/KJP?
- Wie hoch ist die Berufs-**Zufriedenheit**?
- Welche Möglichkeiten gibt es in der **Berufspolitik**?

# BPtK-Angestelltenbefragung (2013)

- ca. 4000 angestellte PP/KJP und PiA online befragt
- 67% Frauen, 32% Männer
- 79% PP, 16% KJP, 4,8 % beides
- Durchschnittsalter: 48 Jahre

# BPtK-Angestelltenbefragung (2013)

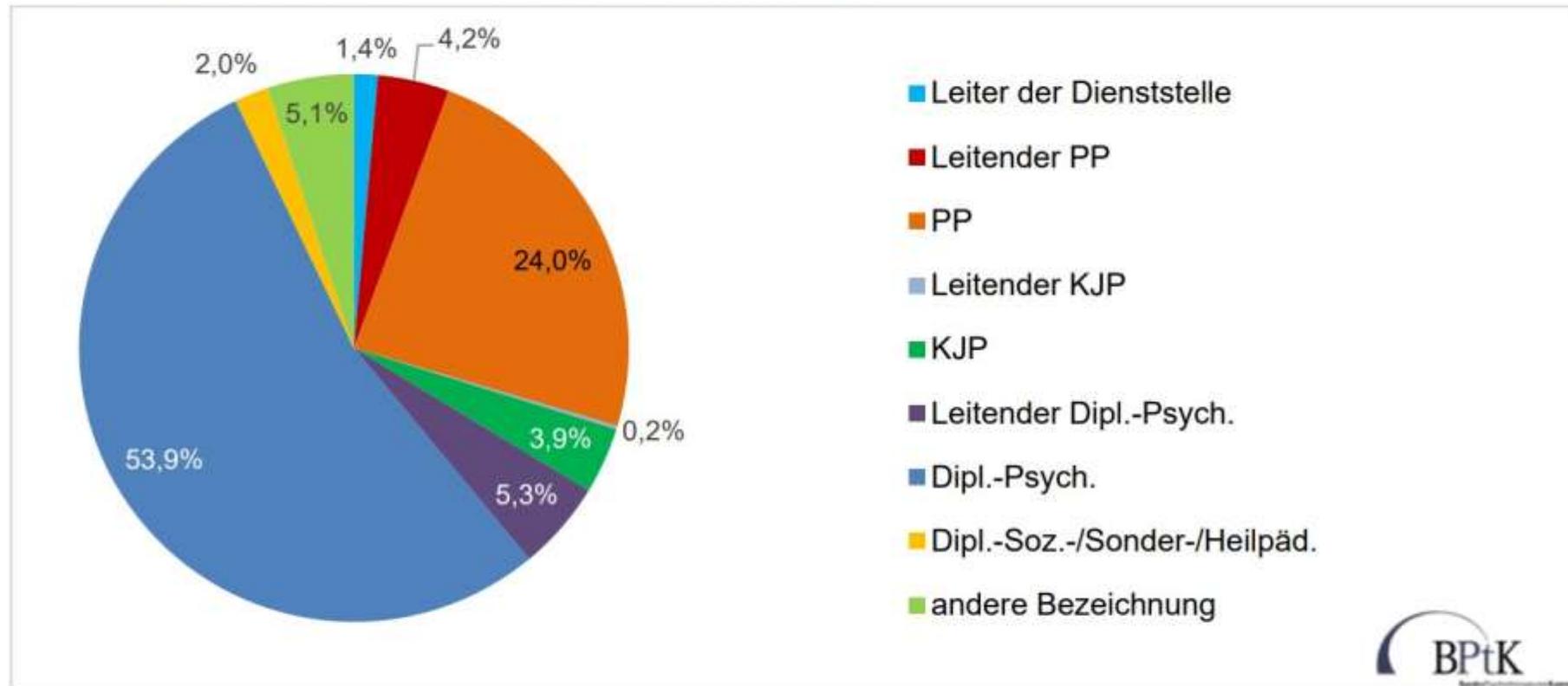
Abbildung 7: Psychotherapeuten arbeiten in Krankenhäusern für ...



Quelle: Angestelltenbefragung der BPtK, 2013

# BPtK-Angestelltenbefragung (2013)

Abbildung 13: Berufsbezeichnung im Arbeitsvertrag

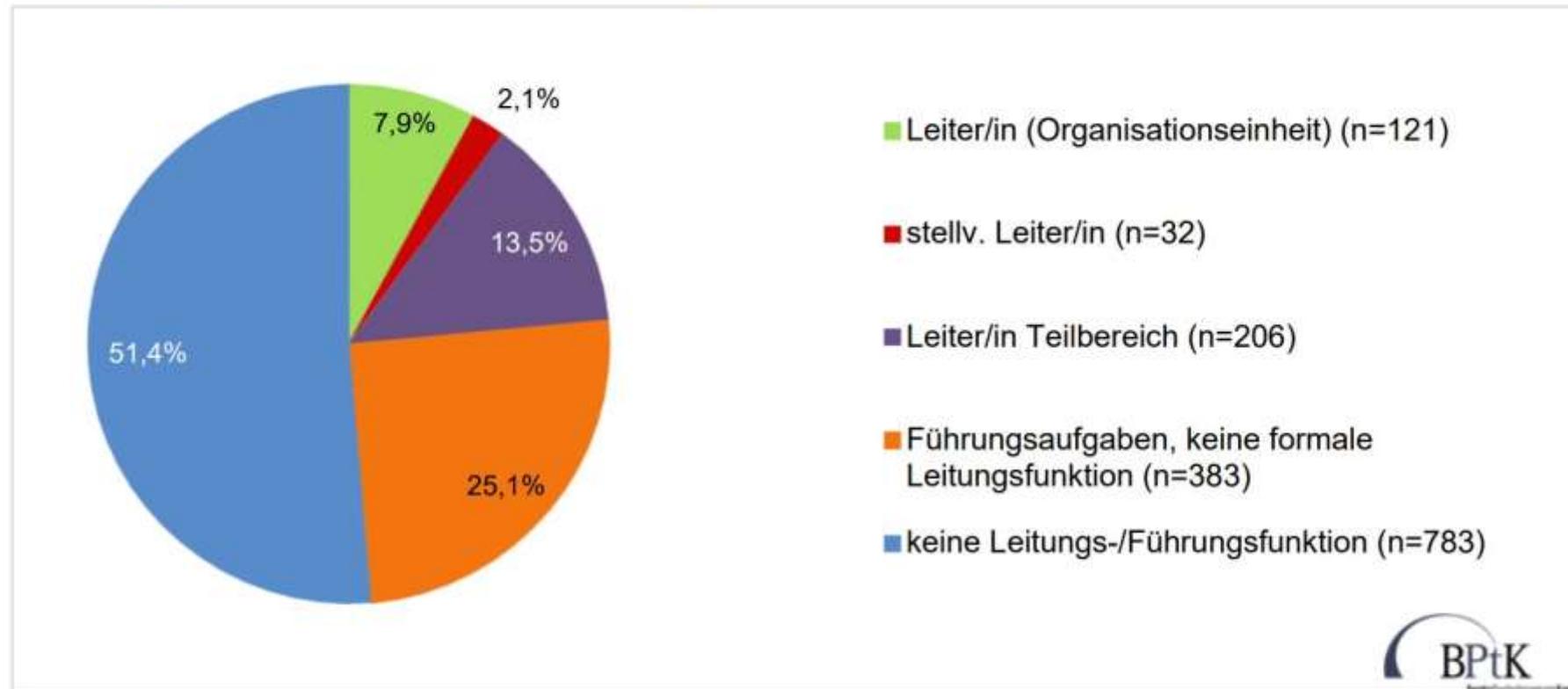


Quelle: Angestelltenbefragung der BPtK, 2013



# BPtK-Angestelltenbefragung (2013)

Abbildung 14: Berufliche Position von Psychotherapeuten im Krankenhaus



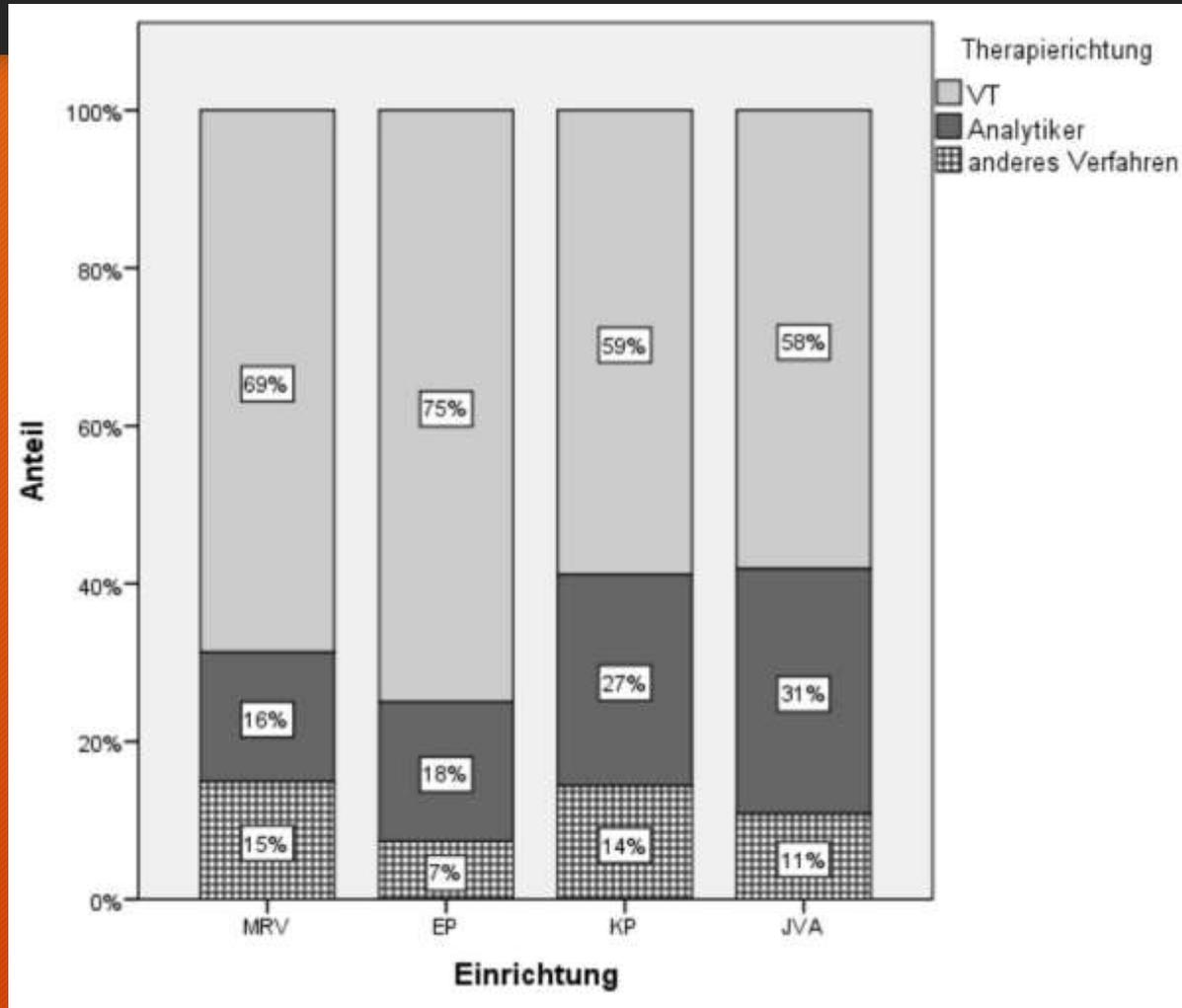
Quelle: Angestelltenbefragung der BPtK, 2013

# Vergleich von 4 Einrichtungen (2017)

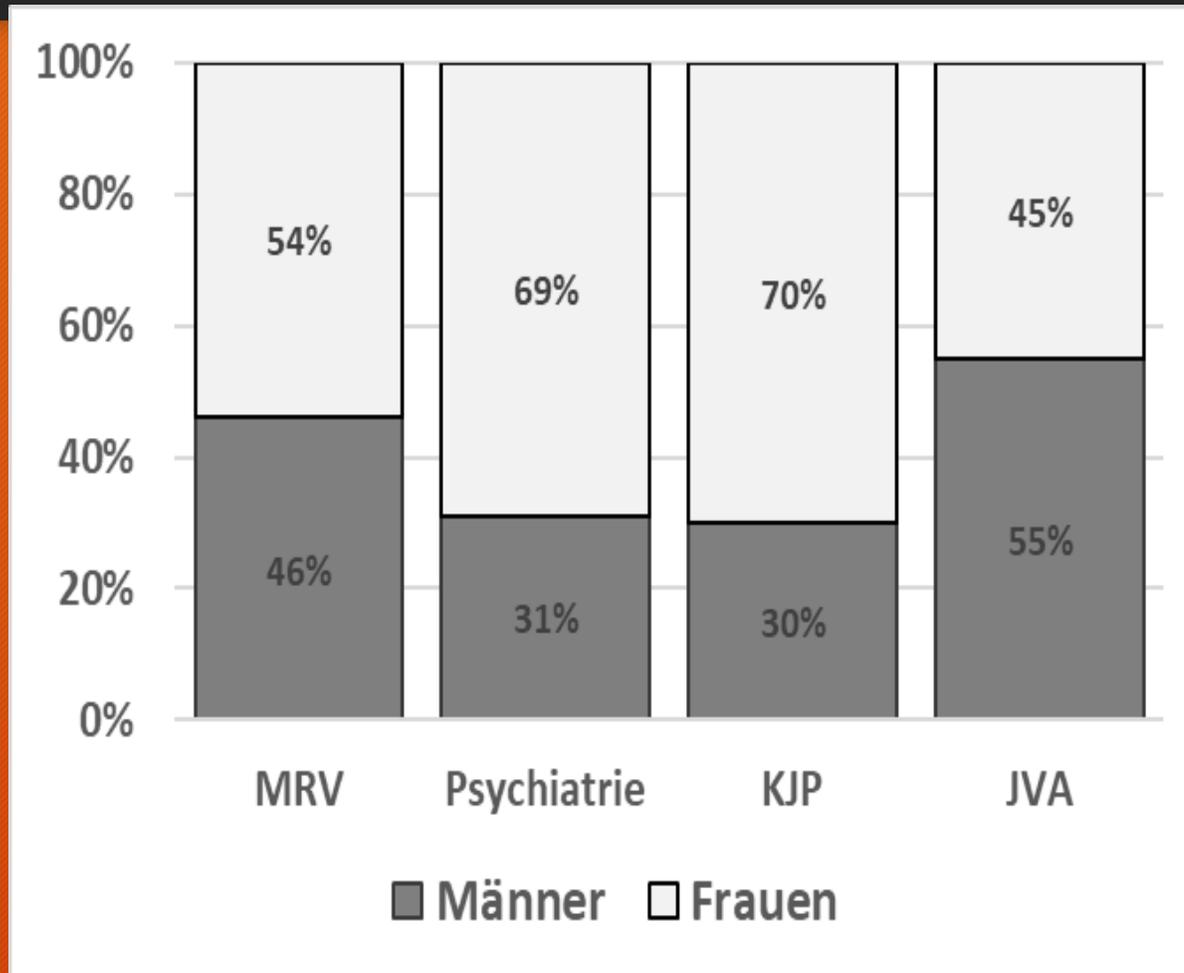
- 838 Teilnehmende in **Forensik, Psychiatrie, KJP, JVA**
- 65% Frauen, 34% Männer
- Durchschnittsalter: 47 Jahre

Quelle: Bezzel, Mache, Landgraf, 2017

# Therapie-Verfahren



# Geschlechterverteilung



Quelle: Bezzel, Mache, Landgraf, 2017

# Berufstätigkeit, Gehalt

- **Berufstätigkeit**

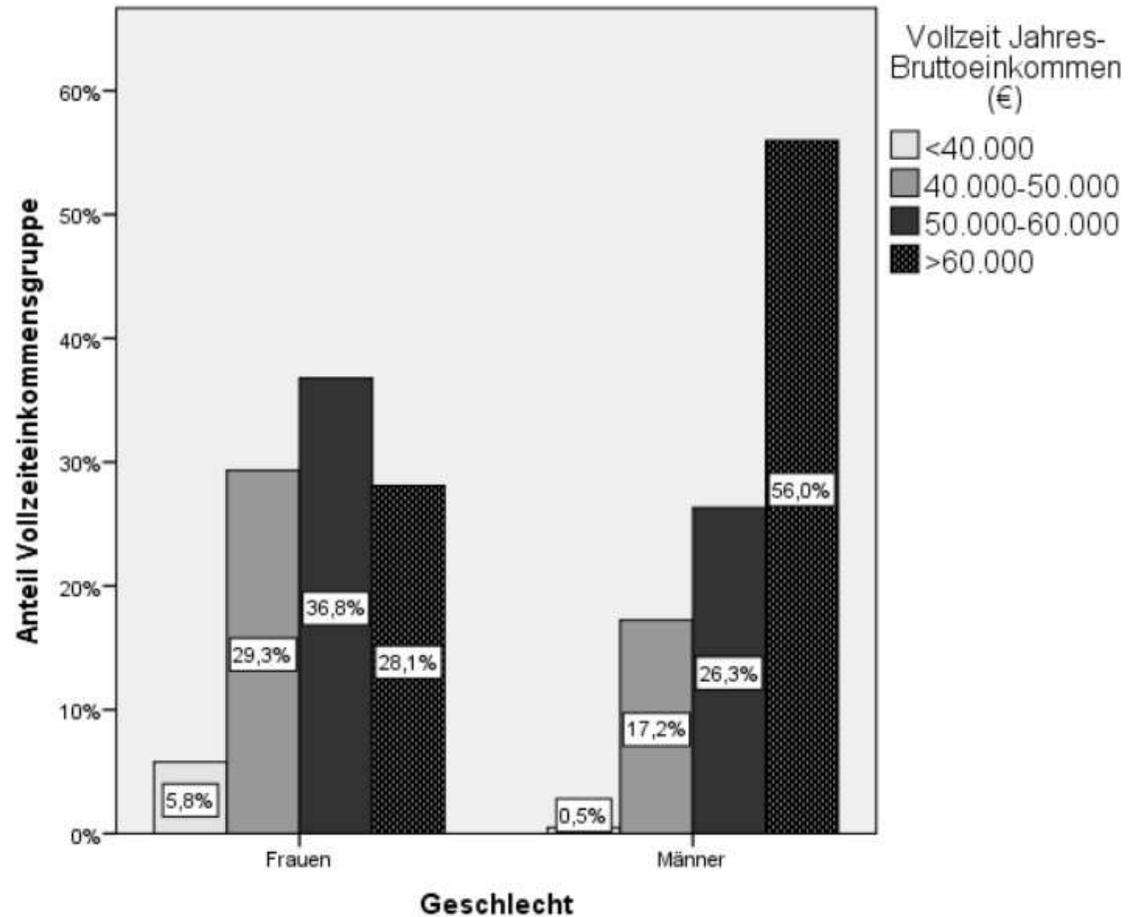
- „rein“ Angestellte: 68 %
- angestellt & selbstständig, 27 %
- verbeamtet: 3 %
- angestellt in mehreren Beschäftigungsverhältnissen: 2 %

- **Gehalt**

- 66% in EG13 oder niedriger eingruppiert
- Geschlechterunterschied: unabhängig von Alter, Berufserfahrung und Stellenumfang

Quelle: Bezzel, Mache, Landgraf, 2017

# Gehalt



Quelle: Bezzel, Mache, Landgraf, 2017

„Ich fühle mich nach dem Arbeitstag völlig erschöpft!“



Quelle: Bezzel, Mache, Landgraf, 2017

# Attraktivität der Angestelltentätigkeit

- Ökonomische **Sicherheit**
- **Tarifvertragliche** Vorteile: bezahlter Urlaub, Lohnfortzahlung im Krankheitsfall, Arbeitsgarantie in Elternzeit
- **Fortbildung** und **Supervision** teilweise als Arbeitgeberleistung
- **Teilzeit** für spez. Lebensphasen oder für zusätzl. freiberufliche Tätigkeit
- **Interdisziplinäre (Team-)Arbeit**
- Mitwirkung an Modellprojekten und anderen **Innovationen**
- Möglichkeit sozial- und **gesundheitspolitischer** Gestaltung

Quelle: Bezzel, Mache, Landgraf, 2017

# Angestelltenbefragung 2021

- **Deutsche PsychotherapeutenVereinigung** mit >16.000 Mitgliedern
- ca. 1400 angestellte PP/KJP & PiA online befragt
- 83% Frauen, 16% Männer, 0,6% divers
- 62% PP, 16% KJP, 3 % beides, 19% PiA
- Durchschnittsalter: 40 Jahre
- Verfahren
  - VT: 78%; TP: 22%; AP: 3,5%; ST: 4,4%; Andere: 6,7%

# Angestelltenbefragung 2021

## • Anstellungsort

- 24,1% psychiatrische Klinik/Abteilung
- 23,7% psychotherapeutische Praxis
- 15,5% psychosomatische Klinik/Abteilung
- 10,0% psychiatrische Institutsambulanz
- 7,7% MVZ
- 6,2% Beratungsstelle
- 5,5% somatische Abteilung (Psychoonkologie, Palliativstation etc.)
- 5,1% Ausbildungsambulanz
- 4,6% Universität/Forschung/Forschungsambulanz
- 3% Jugendhilfe
- 2% Forensische Klinik/Abteilung/Ambulanz
- je 1% Sozialpsychiatrischer Dienst, öffentliches Gesundheitswesen, Strafvollzug

# Angestelltenbefragung 2021

- **16% sonstiger Anstellungsort:**

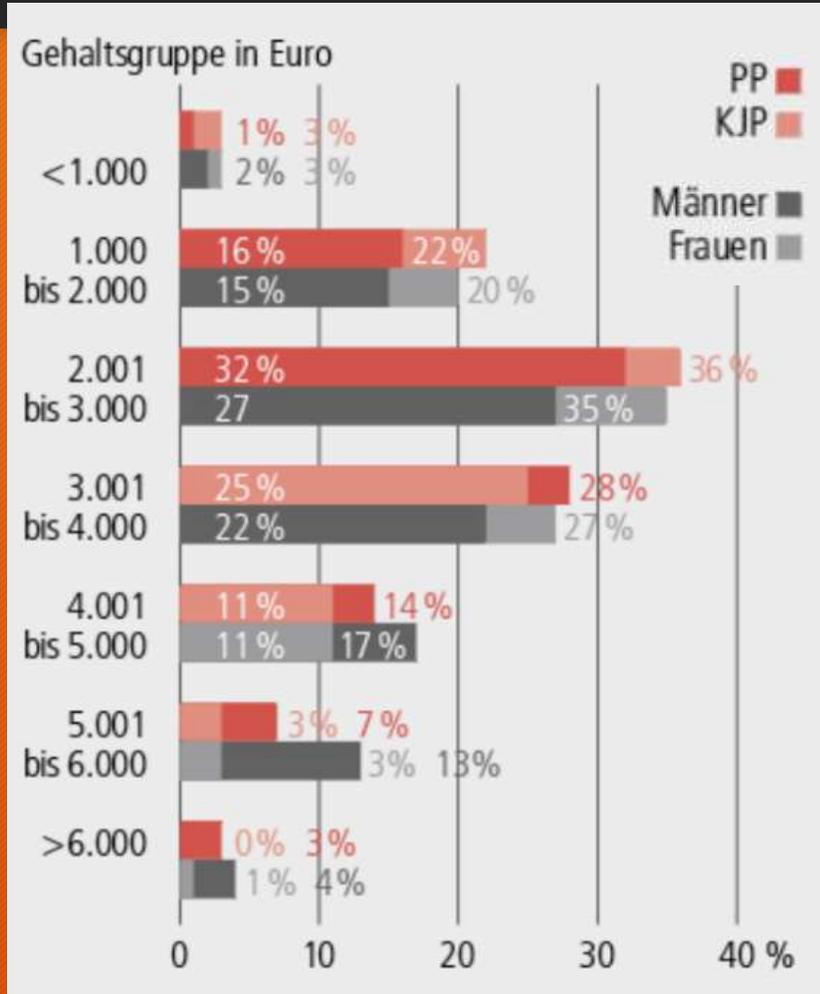
- Reha-Einrichtung (psychiatrisch, somatisch, geriatrisch, neurologisch)
- psychiatrische Pflegeeinrichtung
- psychosoziale und sozialpädiatrische Zentren
- Somatisch: Schmerzlinik, Intensivmedizin, Onkologie, Kardiologie, Chirurgie
- Stiftung/Verein
- Berufsschule/Universität
- Wirtschaft
- Flüchtlingszentren
- Kitas
- Polizei
- Berufsbildungswerk
- Behindertenhilfe

# Angestelltenbefragung 2021

- **Arbeitszeit**

- **Teilzeit > 80%** ist die Norm
- 25,4h pro Woche
  - Männer > Frauen: 27,8h vs. 25,0h
  - PP > KJP: 25,7h vs. 24,2h
- 48% nebenerwerbstätig: 11,3h/Woche im Schnitt

# Angestelltenbefragung 2021



- **Gehalt**

- **Männer** und **PP** häufiger in höheren Gehaltsklassen
  - unabhängig von Arbeitszeit

- **Leitungsaufgaben**

- häufiger bei Männern (22%) als bei Frauen (10%)
- meist **ohne formale Leitungsposition**

Quelle: Landgraf & Rabe, 2021

# Angestelltenbefragung 2021

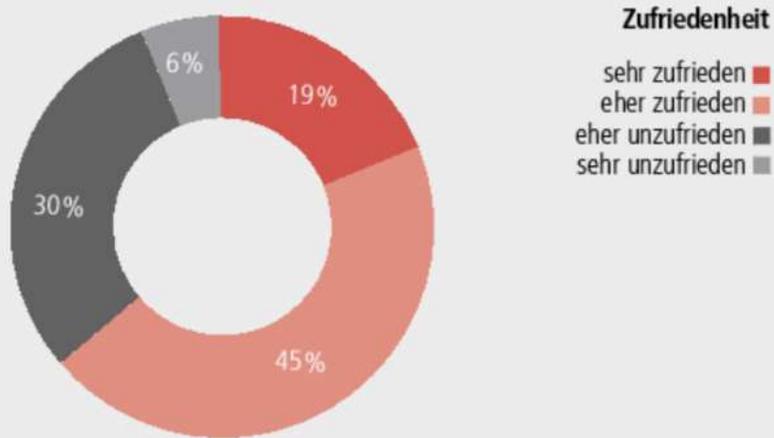


Abbildung 3b: Arbeitszufriedenheit in der Angestelltentätigkeit insgesamt

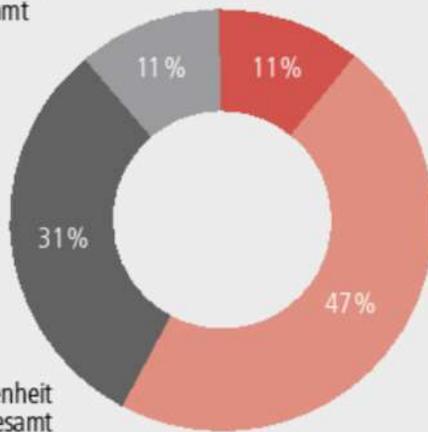


Abbildung 3c: Zufriedenheit mit dem eigenen Gehalt insgesamt

- **Zufriedenheit**

- **überwiegt**
- Arbeitszufriedenheit
- Gehalt

- **Tarifierung**

- **nur 50%** in Tarifvertrag eingebunden

# Was klären wir heute?

# Chancen & Herausforderungen

- Der/die Angestellte ist **vielfältig, teilweise erschöpft & meist zufrieden**
- häufig **VTler\*in**, meist **weiblich**, außer es geht um die Behandlung von Straftäter\*innen
- Es gibt ein Ungleichgewicht (M/F, PP/KJP) beim **Gehalt**
- Es gibt wenig **Leitungspositionen**, wenn dann eher für Männer
- Es scheint keine flächendeckende Tarifierung zu geben
- Aber: der/die Angestellte ist ja auch „nur“ in **Teilzeit** da
- Und da lässt es sich ja ganz gut auf einen Kassensitz warten, oder?!

# Chancen & Herausforderungen

- steigenden **Bedeutung** der Psychotherapie in Anstellung
  - Leitungspositionen
  - Tarifierung (Facharztäquivalenz)
  - Musterweiterbildungsordnung, Weiterbildungsbefugte, PtW
- Vertretung der **Vielfältigkeit** in Einheit
  - starke Stimme nach außen
  - Angestellten, Anstellenden
- Umweltschutz, Nachhaltigkeit (Resolutionen)

# Programm der 17. Fachtagung

- 10:00 Uhr**    **Begrüßung, Einführung in den Tagungsablauf**  
*Dr. Andreas Rose ((PP/KJ)*  
Leitungsgremium des IVS, Berufspolitische Funktionen in der PTK Bayern, der KVB und dem DPTV, öffentlich bestellt und beeidigter Sachverständiger für Forensische Psychologie auf dem Spezialgebiet sexuologische und sexualwissenschaftliche Fragestellungen, Sexualpsychologie
- 10:15 Uhr**    **Vielfalt in der Psychotherapie in Anstellung  
Herausforderungen und Chancen**  
*Dr. habil. Steffen Landgraf (PP), Bezirksklinikum Regensburg*  
Mitglied im Ausschuss Psychotherapie in Institutionen der BPtK, Vorsitz  
Angestelltenausschusses der DPTV
- 11:00 Uhr**    **Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie und Anstellung**  
*Dipl. Soz.-Päd. Michaela Willhauck-Fojkar (KJP), Mannheim*  
Vorstandsmitglied der Bundespsychotherapeutenkammer

# Programm

--- 11:45 Uhr – 12:00 Uhr Kaffee- und Teepause -----

**12:00 Uhr Psychotherapie in der Jugendhilfe –  
ein Arbeitsfeld mit Mehrwert für alle Psychotherapeut\*innen**

*Dipl.-Psych. Ullrich Böttinger, (PP/KJP), Offenburg*

Leiter des Amts f. Soziale u. Psychologische Dienste Landratsamt Ortenaukreis – Offenburg,  
Stv. Sprecher d. Ausschusses Psychotherapie i. Institutionen d. Bundespsychotherapeutenkammer

--- 12:45 Uhr – 13:30 Uhr Mittagspause -----

**13:30 Uhr Anstellung aus Sicht der Psychotherapeutenkammer**

*Prof. Dr. Monika Sommer (PP), LMU München*

Mitglied des Vorstandes der Landespsychotherapeutenkammer Bayern  
Ltd. Psychotherapeutin in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Regensburg,

**14:15 Uhr Anstellung aus Sicht der Rentenversicherung**

*Dr. Ulrike Worringer (PP), Berlin*

Deutsche Rentenversicherung Bund

# Programm

--- 15:00 Uhr – 15:15 Uhr Kaffee- und Teepause -----

**15:15 Uhr Berufspolitik für PsychotherapeutInnen in Anstellung**

*Prof. Dr. Heiner Vogel (PP/KJP), Universität Würzburg*

Sprecher des Ausschusses Psychotherapie in Institutionen der BPtK

**16:00 Uhr Rechtsfragen bei der Anstellung von Psychotherapeuten**

*Rechtsanwalt Hartmut Gerlach, Mannheim*

**16:45 Uhr** Abschlussdiskussion

**17:00 Uhr** Ende

# Rahmenprogramm

Rahmenprogramm:



Dr. Oliver Tissot

# Vielen Dank

- Quellen

- BPtK (2013): BPtK-Studie zur stationären Versorgung psychisch kranker Menschen. Berlin: IGES Institut.
- Bezzel, A.; Mache, W. & Landgraf, S. (2017). Arbeitsbedingungen Psychologischer Psychotherapeuten des Maßregelvollzugs. Psychotherapeutenjournal, 16, 110-115.
- Landgraf & Rabe (2021). Psychotherapie in Anstellung. Psychotherapie Aktuell, 1/2021, 25-29.
- DPtV (2020): Report Psychotherapie. Berlin

