

„OUT OF FEAR“

Hypnotherapie bei Angst, Phobie und Panik

Anmeldung: www.MEG-Tagung.de

Organisation & Durchführung: Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V. • www.MEG-Hypnose.de

© shutterstock_Mari Dein

Zum Tagungsthema

Ängste begleiten alle Entwicklungs- und Veränderungsprozesse menschlichen Lebens, sie spiegeln unsere vielfältigen Abhängigkeiten und verweisen auf die existenzielle Unsicherheit menschlicher Existenz. „Angst essen Seele auf“ gilt besonders für Zeiten globaler, kollektiver Katastrophen und persönlicher Schicksalsschläge oder schwerer Erkrankungen und sensibilisiert gleichfalls für Fragen nach Sinnfindung und Spiritualität.

In der Psychotherapeutischen Praxis zeigen sich Ängste z. B. als Panik, Phobie, als Angst vor Autonomie oder Bindung, und weiterhin als globale Angst vor Klimawandel, Pandemien, Krieg und Vertreibung. In der Medizin sind elementare Ängste der Patient:innen, z. B. bei invasiven Untersuchungen oder Operationen, allgegenwärtig.

Das Tagungsspektrum umfasst interdisziplinäre Beiträge aus klinischer Forschung und Praxis.

Im Fokus des Kongresses stehen therapeutische, insbesondere hypnotherapeutische Behandlungsansätze von Angst, zwischen Wegen raus aus der Problemtrance und der Möglichkeit, über Tranceprozesse innere Sicherheit in einer unsicheren Welt zu erleben.

Ängste werden hinsichtlich ihrer intra- und intersubjektiven Bedeutungen und Funktionen hinterfragt, sie können aber auch als Selbstanteile symbolisiert – den Teufel an die Wand malen – und in einer interaktiven Telearbeit konstruktiv integriert werden.

Wesentlich für das hypnotherapeutische Vorgehen ist die Ressourcenorientierung, sei es als Erfahrung von Potenzialen, die der Angst entgegenwirken, wie z. B. Mut, Kraft, Vertrauen, Gelassenheit und Erkenntnis, oder sei es aus Neugier auf unbewusstes Wissen um Zusammenhänge der Angst, denn um mit Erich Kästner zu sprechen: Wenn einer keine Angst hat, hat er keine Phantasie.

Die kommende Jahrestagung der M.E.G., die hoffentlich in Präsenz im Kongress Palais Kassel stattfinden wird, widmet sich diesem wichtigen Thema. Namhafte Referent:innen präsentieren bewährte sowie innovative Ansätze zur Therapie und Prävention, z. B. werden auch die Ergebnisse der wissenschaftlichen Pilotstudie zur Hypnotherapeutischen Angstbehandlung in *MEGscience* vorgestellt.

Es erwarten Sie ca. 20 Vorträge und 100 Workshops.

Die Reihen „*Medizin & Hypnose*“ sowie „*MEGscience*“ laden wieder zum Diskutieren ein. Bei Präsenz kann auch die Nachwuchsförderung „*MEGcampus*“ erstmalig durchgeführt werden.



Freitag, 20 Uhr • Blauer Saal
Musicworks - Join in Concert
Interaktive Performance – Einfach losrocken

MUSICWORKS



Samstag, 20 Uhr • Festsaal
Festliches Bankett mit Urban Beyer am Piano
Ab ca. 22 Uhr: DJane Bad Request

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

**Congress Organisation
Claudia Winkhardt
Parkviertelallee 33
14089 Berlin**

Anmelde- und Stornobedingungen

Mit der Unterschrift bestätigt der/die Teilnehmer/in, dass sie/er Angehörige/r einer psychosozialen, pädagogischen, medizinischen oder beratenden Berufsgruppe oder in Ausbildung dazu ist. Außerdem nimmt der/die Teilnehmerin zur Kenntnis, dass er/sie keine Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter geltend machen kann, wenn die Tagung durch unvorhergesehene politische oder wirtschaftliche Ereignisse oder allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Dies gilt auch für Programmänderungen. Mit der Verarbeitung der personenbezogenen Daten auf elektronischen Medien erklärt sich der/die Teilnehmer/in einverstanden.

Außerdem erklärt er/sie sich damit einverstanden, dass die M.E.G. und die von ihr beauftragte Congress Organisation Claudia Winkhardt die angegebenen Kontaktdaten (Telefon-Nr., Post- und E-Mail-Adresse) nutzt, um über die M.E.G.-Jahrestagung zu informieren. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (mail@cwcongress.org). Die neuen Datenschutzrichtlinien der M.E.G. finden Sie auf www.MEG-Tagung.de.

Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei Stornierung bis zum 15.02.2023 (Poststempel) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 70,- erhoben; danach ist ausnahmslos die volle Gebühr zu entrichten.

Vortragende und Themenschwerpunkte

Ghita Benaguid, Dipl.-Psych.: Über-ein-Stimmung – Utilisieren paraverbalen Aspekte in der Angstbehandlung

Katharina van Bronswijk, Dipl.-Psych.: Klimaangst – Leben im Anthropozän?

Matthias Hornschuh, M.A. Musikwiss.: Das Unausprechliche ausdrücken. Wie Filme durch den Einsatz von (Film-)Musik traumatische Erfahrungen zugänglich machen können

Alexander Huber, Profi-Bergsteiger: Die Angst, dein bester Freund

Paul Janouch, Dipl.-Psych., Dipl. Päd.: Angst als Ressource

Ortwin Meiss, Dipl.-Psych.: Panik, was soll das? Vom Sinn und Unsinn der Panikreaktion

Frauke Niehues, Dipl.-Psych.: Emotionsanalyse und -regulation

Prof. Dr. Bernhard Pörksen: Die Angst-Spirale: Über die neue Macht der Desinformation im digitalen Zeitalter – was wir wissen müssen und tun sollten

Dr. Dirk Pörschmann: Eingehetzte Todesängste in den Komfortzonen von Kunst und Kultur

Dr. Barbara Schmidt, Dipl.-Psych.: Hypnose gegen Angst: Wissenschaftliche Nachweise der Wirkung von Sicherheitssuggestionen auf Angst und Stress

Susy Signer-Fischer, lic. phil.: Angst und Sicherheit – Hypnosystemische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Dr. Peter Spork: Prägung der Angst. Wie die Epigenetik das Risiko für Stresskrankheiten beeinflusst

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.: Lieber ein Lied auf den Lippen als ein Schlottern im Knie – Selbsthypnose zur Behandlung von Ängsten, Phobie und Panik

Wagner-Vortrag von Paul Janouch: Vertrauen ist gut, aber... – Richard Wagners „Lohengrin“. Vortrag mit Musik

Vortragsreihe *Medizin & Hypnose*

Eine erste Auswahl aus ca. 100 WORKSHOPS

Reinhold Bartl: Angst ist auch (k)eine Lösung

Hiltrud Bierbaum-Luttermann: „Was aber, wenn...?“ Behandlungsideen zur Selbsthilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern bei Ängsten, Verunsicherung und Panik

Walter Bongartz: Hypnotherapie bei sozialer Phobie

Tobias Conrad: Flugangst

Thomas Fritzsche: Ich sehe dich: Unmittelbare menschliche Begegnungen

Sabine Fruth: Imaginäre Körperreisen bei Angstpatienten – Demo-Workshop

Ernil Hansen: Begleitung ängstlicher Patienten bei medizinischen Eingriffen

Woltemade Hartman: Symptomassoziierte Ego-States und Kampf-Flucht-Reaktionen: Ein kombinierter Ansatz aus Klinischer Hypnose, Somatic Experiencing und Ego State Therapie

Birgit Hilse: Dämonen im Kopf – Hypnotherapie bei Zwangsgedanken

Ulrike Juchmann: Der Angst in die Augen schauen – die Methodenschatzkiste

Agnes Kaiser Rekkas: Selbsthypnose – das Unbewusste immer mit im Boot

Isolde Lenniger: Entspannt der Angst begegnen

Ursula Lirk: Mehrebenenkommunikation – Die vielfältigen Ebenen der Kommunikation in der Hypnose

Annalisa Neumeyer: „Die Angst vergeht der Zauber bleibt“ – Therapeutisches Zaubern – ein Medium zur positiven Kontaktaufnahme und zur Entspannung von ängstlichen Klienten

Gisela Perren-Klingler: Konzepte zu und Umgang mit traumabedingten Ängsten

Manfred Prior: Demonstrationsseminar

Dirk Revenstorff: Tieftrance und Posthypnotische Suggestionen

Francesca Scarpinato-Hirt: Out of fear: Eine Reise hinter die Kulisse der Angst

Gunther Schmidt: Spiritualität als zentrale Hilfe in der Therapie von Angst-Prozessen

Albrecht Schmierer: Angstabbau mit Hypnose am Beispiel der Zahnbehandlung

Maria Schnell: Angst und Sicherheit in unsicheren Zeiten

Christian Schwegler: Hypnotherapie bei Angst und Panikstörungen

Cornelie Schweizer: Und trotzdem JA zum Leben sagen. Ankommen und Überleben in Deutschland

Dorothea Thomaßen: Es geht auch anders – Zustandsveränderungen als Lösungsweg bei Phobien

Manfred Vogt: Hypnotherapie bei Kinderängsten

Daniel Wilk: Wenn die Anspannung sich löst, kann Angst nicht bleiben

VORTRÄGE MEDIZIN & HYPNOSE

(Moderation: Ernil Hansen & Hansjörg Ebell)

„Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik“

Wulf Schiefenhövel: Verhaltensbiologische Sicht

Katja Petrowski: Neuroendokrine und immunologische Aspekte

Silvia Zanotta: Schlussfolgerungen aus der Polyvagal-Theorie für die Praxis

Jenny Rosendahl: Hypnotherapie und Behandlungsleitlinien

MEGscience

Wissenschaftsforum mit Verleihung des M.E.G.-Nachwuchsförderpreises. Kürzlich abgeschlossene oder noch laufende Studien zu Hypnose und Hypnotherapie werden von Nachwuchs-Wissenschaftler*innen vorgestellt und mit den Teilnehmenden gemeinsam diskutiert. Dient u.a. der Vernetzungsförderung von jungen Forschenden und erfahrenen Hypnotherapeut*innen.

NEU in Kassel!

NEU

• **Alles unter einem Dach – Kongress Palais Kassel mit Hotel H4**

• **Inklusive 8 Getränke-Gutscheine** (Wasser, Kaffee oder Tee)

• **Online-Teilnahme in Form eines Streams aus dem Hauptsaal möglich. Anmeldung für Online-Variante voraussichtlich erst ab Februar 2023.**

• **Erstmals MEGcampus-Nachwuchsförderung**

NEU

Die wichtigsten Kontaktdaten

ANMELDUNG UND INFORMATION:

Congress Organisation Claudia Winkhardt, Parkviertelallee 33, 14089 Berlin
Tel: +49 (0)30 36284040, mail@cwcongress.org

ORGANISATION: M-E-G, Waisenhausstraße 55, 80637 München,
Tel.: +49 (0)89 34029720, www.MEG-Tagung.de

Für Ihren Kalender:

M.E.G.-Jahrestagung 2024: 07.-10. März 2024

M.E.G.-Jahrestagung 2025: 27.-30. März 2025

Verbindliche ANMELDUNG zur M-E-G Jahrestagung 23.-26. März 2023 im Kongress Palais Kassel

Nutzen Sie den günstigen Frühbuchertarif!

€ 450,- (M-E-G-Mitglieder*: € 400,-) bei Zahlung bis 15.12.2022

€ 490,- (M-E-G-Mitglieder*: € 460,-) bei Zahlung ab 16.12.2022

* sowie Mitglieder der DGZH, DGH, DGÄHAT, M.E.G. Österreich, MEGA, ÖGATAP, SMSH oder GHYPs

Der Frühbucherrabatt gilt nur, wenn Anmeldung und Zahlung bis zum angegebenen Datum eingegangen sind!

Rechnung:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail über die Teilnehmergebühr. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt der automatisierten Rechnung.

Online-Teilnahme:

Eine abgespeckte Online-Variante der Jahrestagung in Form eines Streams aus dem Hauptsaal ist geplant, wird aber erst kurzfristig – voraussichtlich ab Februar 2023 – zur Anmeldung geöffnet.

Organisation und Durchführung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V., www.MEG-Hypnose.de, www.MEG-Tagung.de

Anmeldung und Information:

Congress Organisation Claudia Winkhardt,
Parkviertelallee 33, 14089 Berlin, Tel: +49 (0)30 36 28 40 40, E-Mail: mail@cwcongress.org

Oder Anmeldung über www.MEG-Tagung.de

Vorname: _____ Name: _____

Beruf: _____ Akadem. Grad: _____

Institution, Klinik, Praxis: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Privatadresse Dienstadresse

Datum: _____ Unterschrift: _____
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig abgedruckten Anmelde- und Stornobedingungen an.