

Trägerschaft:
Bayerische Gesellschaft für Verhaltenstherapie,
Verhaltensmedizin und Sexuologie e.V.
Nettelbeckstraße 14, 90491 Nürnberg
Tel./Fax: +49 (911) - 599536

I
V
S

Institut für Verhaltenstherapie
Verhaltensmedizin und
Sexuologie
- staatlich anerkannt -

Ambulanz Fürth: Tel.: +49 (911) – 7 87 27 27
Fax: +49 (911) – 7 87 27 29
www.ivs-nuernberg.de
zertifiziert n. ISO 9001:2000

Leitungsgremium:
Dr. phil. Wolfram Dorrman
Dr. med. Johannes Kemper
Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. habil. Thomas Moesler
Dipl.-Psych. Dr. phil. Andreas Rose

Programm der 5. Fachtagung des IVS
am 23. und 24. Juni 2007

Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl: Die sogenannte dritte Welle der Verhaltenstherapie

Ort: Stadthalle Fürth, Rosenstraße 50, D-90762 Fürth

Veranstaltungsbeginn: 23.06.07 - 09.30 Uhr | Veranstaltungsende: 24.06.07 – 17.00 Uhr

ReferentInnen:

Leitung und Moderation: PD. Dr. med. Dr. med habil. Thomas Möslers; Dr. med. Sandra Poppek

Samstag, 23.06.2007

- 09.30 - 09.45 Uhr **PD. Dr. med. Dr. med habil. Thomas Möslers:**
Einführungsvortrag
- 09.45 – 10.45 Uhr **Lene Handberg, S.T.R.:**
Tendrel – Unity in Duality: Sichtweise und Psychotherapeutische Anwendung (Teil 1)
- 10.45 – 11.00 Uhr *Pause*
- 11.00 – 12.00 Uhr **Lene Handberg, S.T.R.:**
Tendrel – Unity in Duality: Sichtweise und Psychotherapeutische Anwendung (Teil 2)
- 12.00 – 13.00 Uhr **Dipl.-Psych. Monika Zisterer-Schick:**
Naikan – ein Weg zur Entwicklung von Dankbarkeit, Mitgefühl und Selbstverantwortung
- 13.00 – 14.30 Uhr *Mittagspause*
- 14.30 – 15.30 Uhr **Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, Ph.D.:**
Die intrinsische Komplementarität von Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl in
achtsamkeitsbasierten Interventionen wie MBSR (Teil 1)
- 15.30 – 15.45 Uhr *Pause*
- 15.45 – 16.45 Uhr **Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, Ph.D.:**
Die intrinsische Komplementarität von Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl in
achtsamkeitsbasierten Interventionen wie MBSR (Teil 2)
- 16.45 – 17.45 Uhr **Claudia Drossel, Ph.D.:**
'Vom Vater habe ich die Statur ...': Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT) und
Funktional Analytische Psychotherapie (FAP) im Kontext – Grundlagen und Vergleiche
- 17.45 – 18.00 Uhr **Diskussion mit den ReferentInnen des Tages**
- 18.00 – 18.30 Uhr **Dipl.-Psych. Prof. Dr. Toni Forster:**
Möglichkeiten des menschlichen Bewusstseins
- 18.30 – 19.00 Uhr **Chaotic Strings**

Sonntag, 24.06.2007

- 09.00 - 09.45 Uhr **Gert Tauber:**
Meditation und Körpersinn
- 09.45 – 10.00 Uhr *Pause*
- 10.00 – 11.15 Uhr **Lene Handberg, S.T.R.:**
Luzides Träumen in der Selbstentwicklung und psychotherapeutischen Anwendung nach
Unity in Duality
- 11.15 – 12.30 Uhr **Prof. Dr. med. Helmut Renner:**
Gebet und Vergebung – eine vergessene Dimension in der Medizin
- 12.30 – 14.00 Uhr *Mittagspause*
- 14.00 – 15.15 Uhr **Dr. phil. Alexia Meyer-Kahlen:**
Der Transformationsprozess nach Unity in Duality – ein Beitrag zum Dialog der
Religionen
- 15.15 – 16.15 Uhr **Lienhard Valentin:**
Mit Kindern wachsen
- 16.15 – 16.45 Uhr **Diskussion mit den ReferentInnen des Tages**
- 16.45 – 17.00 Uhr **Verabschiedung und Abschluss**