

Menschen in helfenden Berufen sollten über eine hohe psychische Stabilität und eine befriedigende Lebensqualität verfügen. Um dahin zu gelangen, brauchen sie die Auseinandersetzung mit sich selbst: Die eigene Psyche ist das wichtigste Handwerkszeug in der alltäglichen Praxis!

Ohne die Kenntnis der eigenen Persönlichkeitsstruktur kann therapeutische Arbeit nicht gelingen. Deshalb macht Selbsterfahrung einen zentralen Bestandteil in der Ausbildung und im Berufsleben von Helfer*innen aus.

Das Buch stellt alle wichtigen Selbsterfahrungsströmungen vor und lässt namhafte Selbsterfahrungsforscher*innen ebenso wie Selbsterfahrungsteilnehmer*innen zu Wort kommen. So ist es sowohl für Selbsterfahrungsleiter*innen, Psychotherapeut*innen in Aus- und Weiterbildung wie auch für alle an Selbstentwicklung Interessierten ein bislang noch nie dagewesener Wegweiser.

Das Herausgeberteam

Johannes Kemper
Andreas Rose
Wolfram Dorrman
Sandra Poppek
Thomas Mösler



Der Blick auf sich selbst – Selbsterfahrung in der Psychotherapie

Thomas Mösler / Sandra Poppek
Johannes Kemper / Andreas Rose
Wolfram Dorrman (Hrsg.)

Thomas Mösler / Sandra Poppek / Johannes Kemper
Andreas Rose / Wolfram Dorrman
(Hrsg.)

Der Blick auf sich selbst – Selbsterfahrung in der Psychotherapie



ISBN 978-3-86333-101-6



www.Psychotherapie-Verlag.com



Psychotherapie-Verlag

